Kreativ aktiv sein

HERBSTAKADEMIE

St.Ruprecht hat mehr...

SINNVOLLE FREIZEITGESTALTUNG SCHAFFT
ERHOLUNG UND LEBENSFREUDE.
Somit ist sie unverzichtbar für jeden Menschen, der auf lange Sicht gesehen glücklich und zufrieden sein will.

Unser Angebot in der Neuen Mittelschule

EVERYDAY ENGLISH AND CONVERSATION
WITH HANS PETER SIEGL

Grundkenntnisse erforderlich

WANN Start: 3. Oktober 2019, 10 Abende
jeden Donnerstag, 19.00 – ca. 21.00 Uhr
WO Klassenraum der NMS

KOSTEN € 130,-
FRAGEN /ANMELDUNG Sylvia Riedl
06642602700

WORKSHOP SEIFENSIEDEN/SEIFENRÜHREN
MIT ANKE BREINEDER

Anfänger

Seifensieden und Seifenrühren ist ein altes Handwerk mit vielen Möglichkeiten der eigenen Seifenproduktion.

WANN 27. September 2019, 16:00 Uhr
Dauer ca. 3–4 Stunden
WO BE-Saal der NMS

KOSTEN € 62,-
FRAGEN/ANMELDUNG Anke Breineder
anke.breineder@mailbox.org

BRIOCHE-WORKSHOP

Mindestteilnehmer 5 Personen

Brioche ist der neue Begriff für zweifarbiges Patentmuster. Durch das Abwechseln der Farben und Maschen wird eine Mütze mit tollem Muster gestrickt.

WANN 19. Oktober 2019, 14:00 Uhr
Dauer ca. 4–5 Stunden
WO Klassenraum der NMS St. Ruprecht

KOSTEN € 59,- inkl. Material (Stricknadeln bitte mitbringen od. bei Anmeldung bestellen)
FRAGEN/ANMELDUNG Nicole Dickinger
0664/1207050

Kreativ aktiv sein
HERBSTAKADEMIE

St.Ruprecht hat mehr...

ZWIRNKNOPF WORKSHOP – GRUNDKURS

Mindestteilnehmer 5 Personen

Gemeinsam erstellen wir individuelle Zwirnknöpfe – passen super auf jede Weste, Shirt, Bluse oder Jacke aber auch garantiert einzigartig als Schmuck wie z.B. Ring, Ohrringe oder Broschen.

WANN 21. September 2019, 14:00 Uhr
Dauer ca.4–5 Stunden
WO Klassenraum der NMS

KOSTEN € 39,- inkl. Material
FRAGEN/ANMELDUNG Nicole Dickinger
0664/1207050

ZWIRNKNOPF WORKSHOP – FORTSETZUNG

Mindestteilnehmer 5 Personen

WANN 30. November 2019, 14:00 Uhr
Dauer ca.4–5 Stunden
WO Klassenraum der NMS

KOSTEN € 39,- inkl. Material
FRAGEN/ANMELDUNG Nicole Dickinger
0664/1207050

QIGONG-ANFÄNGER-KURS
MIT ELISABETH SEIDLER (SHENG ZHEN – LEHRERIN IN AUSBILDUNG)

Anfänger

Achtsame Übungen im Stehen und Sitzen stärken die Wirbelsäule und den Bewegungsapparat. Durch gezielte Bewegungen und Haltepositionen Herz und Bewusstsein öffnen.

WANN Start: 27. September 2019, 8 Einheiten
freitags 18:30 – 20:00 Uhr
WO Medienraum der NMS St. Ruprecht

KOSTEN € 64,-
FRAGEN/ANMELDUNG Elisabeth Seidler
elisabethseidler@aon.at

IN DER ADVENTWERKSTATT

mind. 6 Personen, max. 15 Personen

Gemeinsam werden Step by Step Dekorationen für das Heim gestaltet. Natürliche, florale Ideen und Kleinigkeiten, die zum Nachahmen anregen, werden hergestellt.

WANN 16. November 2019
14:00 – 17.30 Uhr
WO Werkraum der NMS St. Ruprecht

KOSTEN € 72,- inkl. Material
FRAGEN/ANMELDUNG Silvia Unterberger
unterberger.silvia@gmail.com, 0681/20308987